

Nagykun Baptista Oktatási Központ
Általános Iskola, Gimnázium, Technikum,
Szakképző Iskola és Kollégium
Illéssy Sándor Technikum és Szakképző Iskola Tagintézménye

OM azonosító: 201731
5310 Kisújszállás, Arany J. u. 1/A.
Tel.: +36-59/321-329 Fax: +36-59/321-329
<https://illessy.baptistaoktatas.hu>
E-mail: illessy@illessy.edu.hu



Munkanapló

Szakmai gyakorlat Portugália

Időpont: 2024 év. július hónap 14-től
2024 év július hónap 04-ig

Projekt címe: Szakmák határok nélkül, a szakmai, a környezettudatossági és az idegen nyelvi kompetenciák fejlesztése korunk leendő szakemberei számára

Tanuló neve: Szentesi Katalin Vivien

Osztálya: 10. TVK

Tanult szakmája: Turizmus-vendéglátás

Gyakorlati hely neve, címe:

1. gyakorlati hely: Adao Gomes La Salle,
2. gyakorlati hely: Adao Gomes Lar Gondes

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása:

A gyakorlati hely bemutatása:

Az első gyakorlati helyem az Adao Gomes La Salle volt, ami egy iskolai menza. Egy hétig voltunk ott, utána bezárt és erről nem szóltak. Következő hét hétfőén arra értünk oda, hogy senki sincs ott de a sofőr már elment így nem tudtuk mit csináljunk. Felhívtuk a szállást és küldtek értünk valakit. Utána egész nap nem tudtuk, hogy másnap mi lesz, de lett egy új gyakorlati helyünk az Adao Gomes Lar Gondes, ami egy öregek otthonának a konyhája volt. Mind a két helyen két-két hölgy volt akiknek a megszólítása Senora.

5 óra volt a munkaidő, általában olyan 13:00-kor ebédeltünk együtt és mindig kaptunk valami desszertet pl. jégkrémet, gyümölcsöt vagy süteményt.



1.hét

Dátum: 2024.07.14-2024.07.19.



1.nap: Az első nap még nem dolgoztunk. Mindenkit elvittek a gyakorlati helyre és ott elmondták, hogy hány órára kell majd mennünk és mit is fogunk csinálni. Utána

hét

végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

(Szöveges leírás, lehetőség szerint fénykép is szerepelhet, a sorok száma növelhető)
visszavitték minket a szállásra és a nap további részében szabadidős tevékenységként medencéztünk és beszélgettünk.

2.nap: Délelőtt 10-kor indultunk a gyakorlati helyre. Két hölgy várt minket és kiderült, hogy nem beszélnek angolul. A kommunikáció így kicsit nehéz volt az elején, de végül megértettük egymást. Zöldségek és gyümölcsök hámozása volt a feladatunk az első napon.

3.nap: A 3. nap reggele szintén 10 órakor indult és miután megérkeztünk a gyakorlati helyre, fokhagymát hámoztunk és takarítottunk. Délben együtt ebédeltünk a többiekkel, miközben tanítottak néhány szót nekünk portugálul, pl.: Jó reggelt-Bom Dia , Köszönöm-Obrigado.

4.nap: Fél 11-re beértünk a gyakorlati helyre és először a raktárba kellett pakolnunk, mindent dobozba tettünk és utána a polcokat letakarítottuk. Miután ezzel végeztünk, segítettünk főzni. Speciális hagymás krumplit készítettünk és húst sütöttünk mellé. Nagyon finom lett, a séf nagyon jól főzött.

5. nap: Ez a nap teljesen más volt, mint a többi, Senoráék már nem nagyon főztek, egy kevés gyümölcsöt és zöldséget szeletelt az egyik hölgy, a séf pedig már készen volt az étellel mire megérkeztünk. Miközben ebédeltünk oda jött hozzám egy idősebb úr, akivel tudtam váltani néhány szót mert valamennyire tudott angolul, tőle kaptunk mindannyian jégkrémet, ami nagyon finom volt és jól esett mert viszonylag meleg volt, kaptunk még szeletelt gyümölcsöt és utána elmosogattunk. Ezek után visszamentünk a szállásra.



Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Dátum:

2024.07.20. (Szombat):

Reggeli után 08:30-kor indultunk Portoba, busszal. Először hajókázni mentünk, sajnos végig esett az eső, de az élmény így is hatalmas volt csak sajnos nem tudtunk kintre ülni. Ezután borkóstolóra mentünk, ahol néhányan vettünk bort ajándékba. Ebédeltünk, utána sétáltunk, de nagyon meredek után mentünk felfelé, ami ebéd után nem esett annyira jól. Mire felértünk voltak akik rosszul voltak. Átsétáltunk a hídon, ahonnan gyönyörű volt a kilátás és megnéztük a vasútállomást ami szintén csoda szép volt. Kaptunk 1,5-2 óra szabadidőt, beültünk egy kávézóba Amberrel és Zsófival utána sétáltunk még és vettünk hűtőmágneseket. Busszal mentünk vissza a szállásra, a nap további részében pedig pihentünk a fárasztó nap után és beszélgettünk.

2024.07.21. (Vasárnap):

Reggel 9-kor indultunk az Atlanti-óceánhoz. Az óceán gyönyörű volt, de sajnos hideg is, így nem sok időt tudtunk a vízben tölteni. Tanárnőektől kaptunk jégkrémet, ami nagyon kedves volt tőlük. Mikor visszaértünk a szállásra ebédeltünk és lezuhanyoztunk. Délután már csak pihentünk és napoztunk.

hét

végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

(Szöveges leírás, lehetőség szerint fénykép is szerepelhet, a sorok száma növelhető)



2. hét

Dátum: 2024.07.22-2024.07.26

- 1 nap:** Mint mindig reggel indultunk a gyakorlati helyre. Mikor megérkeztünk váratlanul ért bennünket, hogy senkit nem találtunk a helyszínen. Felhívtuk tanárnőüket, hogy mitévők legyünk, így szóltak az egyik sofőrnek hogy jöjjön értünk. Senki nem értette a helyzetet ezért mikor vissza értünk a szállásra, tanárnőék próbálták kideríteni, hogy mi történt de nem jártak sikerrel, így este úgy feküdtünk le, hogy nem tudtuk mit hoz a holnap.
- 2. nap:** Reggel indultunk az új helyre az Adao Gomes Lar Gondes-ba, ami egy öregotthon volt. Két hölgy volt az egész konyhán, de ők is fel váltva. Első nap készítettünk egy csirkés ételt, ami isteni volt. Főzés után még elmosogattunk és ezzel végeztünk is a nappal.
- 3. nap:** Megismerkedtünk a másik hölgygel, aki nem beszélt angolul, de megértettük egymást mindig. Nála többet kellett takarítani és zöldségeket hámozni, naponta akár 10kg hagymát, 15 kg répát is meghámoztunk.
- 4. nap:** Fél 11-re bent voltunk a gyakorlati helyen és átöltöztünk a munkához. Kitakarítottunk mindent és elkezdtünk főzni. Cukkinit hámoztunk és szeleteltünk. Ebéd után mosogattunk és 3 órakor visszamentünk a szállásra.
- 5. nap:** Megérkeztünk a gyakorlati helyre és átöltöztünk. Halat sütöttünk, ami munkamegosztásban történt, Roxi forgatta a halakat lisztbe és én sütöttem ki őket. A Senora hozott darálthússal töltött kis batyut, ami nagyon finom volt, mi azt kaptuk ebédre. 3 órakor visszamentünk a szállásra, ahol már Borók tanárúrék vártak minket, Anita- és Adél tanárnőüket váltották le.

hét

végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

(Szöveges leírás, lehetőség szerint fénykép is szerepelhet, a sorok száma növelhető)

Szabadidős tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Dátum:

2024.07.27. (Szombat):

Reggel 9-kor indultunk Guimaraes-be, ahol sétáltunk, fagyiztunk és vettünk még ajándékot a családjainknak. Elmentünk ebédelni, ahol várnunk kellett az étterem előtt kb fél órát mert sajnos nem készültek el. Innen mentünk Bragaba, ahol megnéztünk egy templomot, be mentünk a központjába ahol volt egy nagy BRAGA felirat, ahol az emberek fotókat tudtak készíteni, mi szívesen vállalkoztunk a „fotós” szerepkörre, néhány barátunkról készítettünk is pár képet. Itt találkoztunk egy magyar lánnyal, aki a barátaival volt és váltottunk néhány szót. Ezután beültünk egy helyre limonádézni, ami az én ízlésemnek nagyon savanyú volt. Utána indultunk a szállásra vissza, ott már csak pihentünk és vacsoráztunk.

2024.07.28. (Vasárnap):

Reggel 9-kor indultunk a busszal. Aznap két faluba mentünk, de az odafele út nem volt zökkenőmentes. A szállástól kb. 15 percre jutottunk, amikor a busz megállt mert elromlott a váltó, így másfél órát ültünk a buszba. A problémát sikerült megoldani, elvitték a buszsofőrt, aki visszajött egy másik busszal, így sikerült folytatni az utunkat. A busz elhagyása után ebédelni mentünk majd megérkeztünk az első faluba, ahol elmentünk egy hídhoz, amelyről gyönyörű volt a kilátás. A híd másik végén volt egy templom, ami szintén csodaszép volt. A következő állomásunk egy másik falu volt, ahol szintén sétáltunk, vettünk jégkását és mentünk haza.



3.

Dátum: 2024.07.29-2024.08.02

- 1 nap:** Reggel 10-kor mentünk a gyakorlati helyre, zöldséget hámoztunk, takarítottunk és sokat mosogattunk. 3-kor jött értünk a busz és mentünk a szállásra vissza
- 2. nap:** 8-kor keltem, reggeliztem, összepakoltam és indultunk a gyakorlati helyre. Átöltöztünk és répát, hagymát és krumplit hámoztunk. Felsepregettünk és felmostunk. Ebédeltünk utána elmosogattunk és visszamentünk a szállásra.
- 3. nap:** 10-kor indultunk a gyakorlati helyre. Ez volt az utolsó nap és aznap nem főztünk. Készítettünk szendvicseket utána átöltöztünk és csináltunk egy képet a Senoráékkal.
- 4. nap:** Reggel mentünk piacozni, ami hatalmas volt. Vettünk lufit, egy bocit és egy cicát. Találtunk egy olyan, helyet ahol szívemhez közel álló lovas dolgokat árultak, itt vettem egy kötőféket. Nagyon jól szolgál azóta is.
- 5. nap:** Ezen a napon nem mentünk sehova így bepakoltunk a bőröndbe és össze takarítottunk, hogy ne egyszerre kelljen mindent megcsinálni. Miután végeztünk medencéztünk és beszélgettünk a többiekkel.



hét

végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

(Szöveges leírás, lehetőség szerint fénykép is szerepelhet, a sorok száma növelhető)

6. Egyéb a szakmához kapcsolható anyagok (pl. ételreceptek, műszakirajzok, stb.)

Tanult recept:

Hozzávalók:

1kg csirkemell

1 nagy fej vöröshagyma

Só, bors, fokhagymapor

2 gerezd fokhagyma

Petrezselyem

A csirkemellet csíkokra vágjuk és kevés olajon elkezdjük sütni. A vöröshagymát nagyobb darabokra vágjuk és hozzá adjuk a csirkemellhez. Rányomjuk a fokhagymát és sózzuk, borsozzuk és ízlés szerint rakunk rá fokhagymaport.



Összefoglalás: A 3 hét, amit ott eltöltöttünk nagyon izgalmas volt. Örülök, hogy az iskolám ilyen lehetőségeket kínál felénk. Egy életre szóló élmény volt. A kultúra teljesen más, mint a miénk. A hal nagy szerepet játszik az étkezéseikben és nagyon sok salátát esznek. Gyönyörű épületeik vannak, minden hely, ahol voltunk káprázatos volt. Ha lesz még lehetőségem újra pályázni fogok, hiszen rengeteg élménnyel és tapasztalattal gazdagodtam.

hét

végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

(Szöveges leírás, lehetőség szerint fénykép is szerepelhet, a sorok száma növelhető)

Kelt.:

Aláírás: