

Nagykun Baptista Oktatási Központ  
Általános Iskola, Gimnázium, Technikum,  
Szakképző Iskola és Kollégium  
Illéssy Sándor Technikum és Szakképző Iskola Tagintézménye

OM azonosító: 201731  
5310 Kisújszállás, Arany J. u. 1/A.  
Tel.: +36-59/321-329  
Fax: +36-59/321-329  
<https://illessy.baptistaoktatas.hu/>  
E-mail: [illessy@illessy.edu.hu](mailto:illessy@illessy.edu.hu)



# Munkanapló

## Szakmai gyakorlat Portugália

Időpont: 2024. július. 14 - 2024. augusztus. 04

**Projekt címe:** Szakmák határok nélkül, a szakmai, a környezettudatosági és az idegen nyelvi kompetenciák fejlesztése korunk leendő szakemberei számára

Tanuló neve: Szalai Fanni

Osztálya: 2/14 KSZ

Tanult szakmája: Kisgyermekgondozó,-nevelő

Gyakorlati hely neve, címe: Centro Social Paroquial Sao Lázaro, Rua Sá Miranda, R. Sá de  
Miranda 52, Braga, Portugália

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Christina Mesquita, vezető



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
**SÃO LÁZARO**

## Gyakorlati hely bemutatása:

A São Lázaro Keresztény Testvériség és Társadalmi

Szolidaritás Plébánia Központja, vagy a São Lázaro Plébánia Szociális Központja (CSPSL), a Társadalmi Szolidaritás Magánintézménye. Ez az intézmény egy 120 férőhelyes, tehát 120 felhasználót szolgál ki. Szociális intézmény, ahol felnőttek és gyerekek is vannak. Tisztelet, vidámság, jókedv jellemzi az intézmény belső légkörét. Ebben az intézményben minden



tevékenység a mások iránti odaadáson, a hiten és a kitartáson alapul. Küldetésük célja a szociális, affektív, motoros, nyelvi készségek, az autonómia és az egyéni értékek, például a tisztelet és a megosztás fejlesztésének elősegítése. Két pszichológiai rendelővel, logopédiai támogatással, valamint olyan tapasztalattal és szakértelemmel rendelkező Pedagógus csapattal felszerelt, amely biztosítja a Szülők és a Pedagógiai Osztály közös céljainak sikerét. Minden évben olyan tanórán kívüli tevékenységeket javasolnak, amelyek célja az egyéb szabadidős készségek előmozdítása és fejlesztése, mint például a robotika, a pszichomotricitás, a színház, a zene stb. Az egészséges táplálkozásról, különleges esetekben az egyéni táplálkozásról való gondoskodást, napi monitorozással, Táplálkozási Szakértővel és magukkal a gyerekek szüleivel közösen biztosítják. A 3 és 5 év közötti korosztályt megcélzó Óvodában minden helyiségben óvodapedagógus és nevelési asszisztens található, akik elősegítik az autonómiát, a személyes képzést és a szociális, kommunikációs, kifejezési és tudást elősegítő készségek fejlesztését, felkészítve őket az alapfokú oktatásba való belépésre. (Mi ebben a korosztályban nyújtottunk segítséget). Természetesen minden korosztálynak biztosítják a segítséget nyújtó pedagógust.



Az intézmény belső tere



Közelben található játszótér

## 1. hét

Dátum: 2024. Július. 15 - 2024. július. 19.

1. nap: Utazás Bragaban az intézményben. Intézmény és az ott dolgozók bemutatása. Feladatok ismertetése, csoportszoba megtekintése. Ekkor mondták el az elkövetkezendő 3 hét munkáját, valamint a pedagógusok is bemutatkoztak.



2. nap: Első munkanapunk, gyermekekkel, pedagógusokkal ismerkedés, boldogsággal, örömmel figyelve, ahogy megnyílnak nekünk, és beszélgetnek. Egy napjuk bemutatása, segítik a munkákat, mindenben segítenek minket.



3. nap: Feladatokban segítséget nyújtottunk, gyermekek az asztalhoz ültek, és az órát tanulmányozták. Önmagam is feloldódtam, próbáltam bekapcsolódni az ő világukban, felvenni a napi ritmusukat, és minden erőmmel a segítségnyújtáson voltam.

4. nap: Gyermekek étkezése különbözik a miénktől, ezért az első napokban próbáltam mindent a lehető legjobban elsajátítani, megtanulni. Védőruházat felvétele, gyermekek kiszolgálása, evőeszközök külön pakolása, majd étkezés után az asztal letörlése.



5. nap: Ezen a napon évváró volt, a ballagó gyermekeknek ajándékot adtak át, és az évek alatt megélt örömteli pillanatok láthattuk kis videó formájában. Örömmel néztem végig a mosolygós arcokat. A csoportszobában a nevelő egy könyvet nyújtott át, hogy nézzük meg mi is, ők hogyan búcsúznak a ballagó gyermekektől. Bátorító, búcsúszavak, csodálatos sorok, könnyezve és csodálva néztük végig.

## Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

**Dátum: 2024. július. 26. (szombat)**

Helyszín: Portugália egyik települése, Guimarães, ahol sok látványosságot tekintettünk meg.



Majd

tovább utaztunk **Bragaban**, ahol templomot tekintettünk meg, valamint városnézés volt: **Braga**, Portugália legrégebbi városa, gazdag történelemmel, lenyűgöző legendákkal és rengeteg látnivalóval büszkélkedhet. A Portótól északra fekvő város az ókori rómaiaktól a keresztényekig, a móroktól a portugál királyokig, számos civilizáció és kultúra találkozási pontja volt, ami egyedülálló örökséget hagyott maga után.

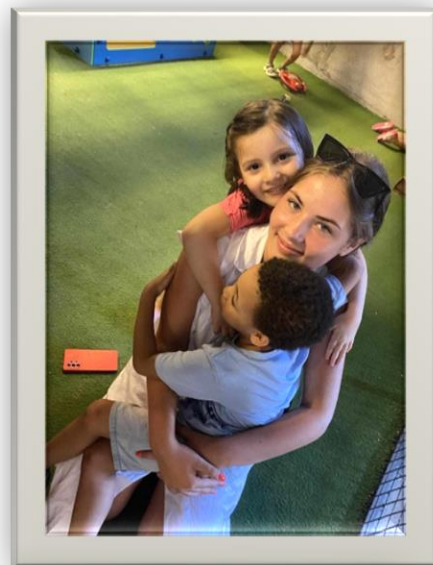
Bár mélyen gyökerezik a történelemben, **Braga** egy nyüzsgő modern város is. Nyüzsgő egyetemi élete, dinamikus kulturális élete és virágzó gasztronómiája nyüzsgő látogatási hellyé teszik. A város egész évben számos fesztiválnak ad otthont, mint például a nagyhét ünnepek és a Braga Romana fesztivál, amely nagy felhajtással eleveníti fel a római kort.



## 2. hét

Dátum: 2024. július. 22 - 2024. július. 26

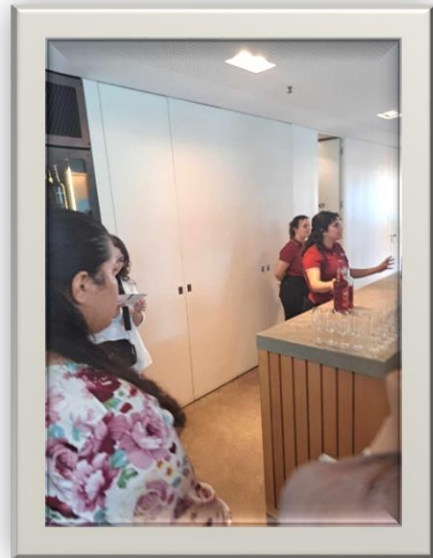
1. nap: Minden reggel a gyermekek elmondják közösen, hogy milyen nap van, az időjárást, minden nap van egy felelős kijelölve, aki az ajtót fogja, ügyel a labdára. Ebben az intézményben található egy műfüves terem, ahol a gyermekek tudnak játszani, ezen a napon ide tekintettünk be.
2. nap: A reggeli teendők után, egy közeli játszótérre mentünk, ahol minden korosztály részére található játék. Visszatérve megebédelték a gyerekek, és alváshoz készülődtek. Meglepő volt számomra hogy az 5 éves gyermek folyékonyan olvas, alvás után egy mesét olvasott fel nekünk.
3. nap: Gyakorlati idő során rengeteg mindent megtanultunk. Hogy hogyan zajlik egy napjuk a portugál gyermekeknek. Bátran kimerem jelteni hogy az eltöltött gyakorlati idő alatt az ebédeltetésnél tudtunk a legtöbb mindent segíteni, hiszen itt van a legnagyobb felelősség a nevelők részére. Az elején félve, majd a napok eltelte után bátrabban segítettünk mi is.
4. nap: Csoportszobában látható díszeket a gyermekek és nevelők közösen készítik el. Minden héten készítenek valamit, amit a gyermekek haza visznek. Színes, szebbnél szebb, kreatív dolgok találhatóak meg. Ha a csoportszobába léptünk, mindig jó kedv, és szeretet vett minket körül.
5. nap: Nyári szünetre készülve, pakoltak össze a nevelők, hiszen hamarosan át kell adniuk a csoportszobát, ezért másik csoportszobába költöznek. A városban ezen a napon egy zenés délutánt tartottak, ahol megragadtuk az alkalmat, és elkészítettünk a nevelőktől, valamint a gyerekektől is. Kisebb ajándékkal próbáltuk kifejezni köszönetünket, hálánkat.



## Szabadidős tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Dátum: 2024. július. 20. (szombat)

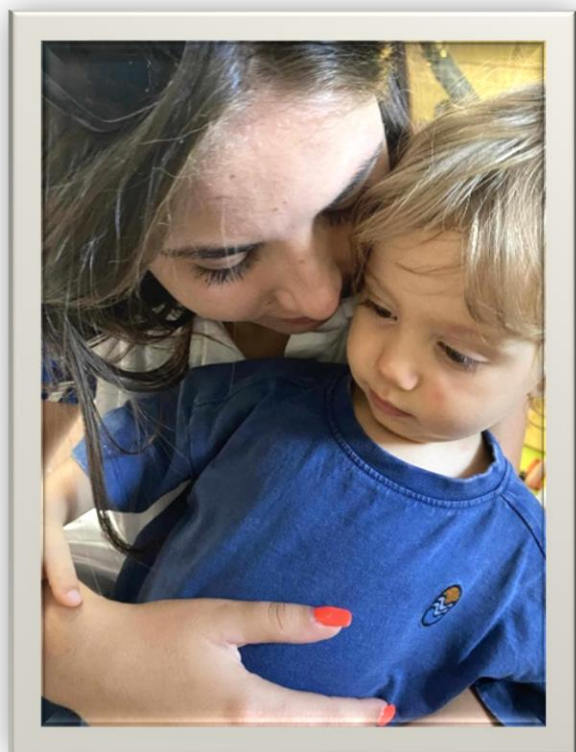
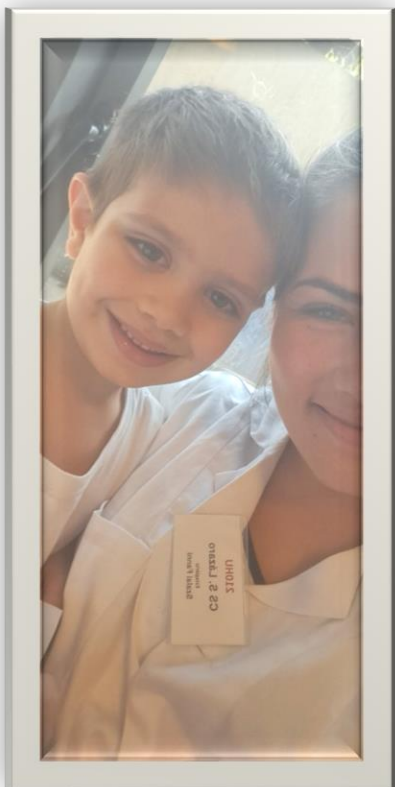
- Helyszín: **Portó**, ahová reggel 8:30-kor indultunk. Portóban érkezésünket követően hajókázni indultunk, az idő sajnos nem kedvezett számunkra, de a rossz időjárás ellenére is jól éreztük magunkat. Hajókázást követően, borkóstolásra mentünk, ahol 2 féle bort volt lehetőségünk megkóstolni. Ebédelni étterembe voltunk, ahol a helyi ízeket kóstolhattuk meg, minden nagyon finom volt, barátságosak kedvesek voltak a felszolgálók is.



### 3. hét

Dátum: 2024. július 29. – 2024. augusztus. 02.

1. nap: Utolsó hetünk kezdete, a gyerekek örömmel vártak minket. Ezen a napon már jól belerázódtam mindenben, a szokások a napi folyamatok időrendben végzése. Az eddig eltöltött gyakorlatot az óvodásokkal töltöttük, de ők elkezdték a nyári szünetet, ezért lehetőségünk adódott a kisebb gyermekek napjaiba is betekintést nyerni.
2. nap: Megfigyelés: pelenkaváltás megfigyelése, közös mesenézés a gyermekekkel. Ismerkedés, szabad játéktevékenység figyelése.
3. nap : Utolsó napunk a gyakorlati helyen. Búcsúzkodás, köszönet mondás, közös kép elkészítése. Könnyes szemmel, hálás szívvel, sok tapasztalattal léptünk ki az ajtón. Vezetőnő megajándékozása.





## Összefoglalás:

Hálás szívvel gondolok vissza erre a három hétre, amit Portugáliában tölthettem el. Mai napig jó vissza gondolni, ez egy örökre szóló élmény lett számomra. Betekintést nyerhettem egy teljesen új, nem megszokott környezetben elhelyezkedő szociális intézmény mindennapjaiba. A gyerekek-nevelők iránti szeretetet öröm volt látni, és azt is ahogy velünk bántak. Az első perctől kezdve elfogadóak, kedvesek, segítőkészek voltak, ezért szerettem/szerettük nagyon. Sok emléket, tapasztalatot kaptam-nyertem ezáltal. Öröm számomra hiszen szakmám iránti szeretetemet megalapozta, bátorságot adott nekem. Barátságok születtek, jó volt mások szempontját is meghallgatni ők hogyan élik meg, milyen segítséget nyújt számukra ez a gyakorlat , esetleg szakmájukban betekintést nyerni. Közös programok, beszélgetések, kicsit kiszakadtunk a mindennapokból, és egy teljesen idegen környezetben csöppentünk. A szállás is tökéletes volt számomra, minden kérésünk teljesítve volt, minden lehetőség biztosítva volt számunkra. Étkezésnél figyelmesek voltak. Nyelvtanulást elősegítette, gyakorlati helyszínen sok új szót volt lehetőségünk megtanulni. Összességében én hálás vagyok, és csak köszönni tudom, mindenkinek aki segítette hogy ez a három hetes gyakorlat megvalósuljon, örülök hogy egy örökre szóló élményben volt részem.

**Uram, bármit is tartogat számomra a jövő, tartsd meg és növeld bennem a hála érzését! Aki hálás, az gondolkodik - és aki gondolkodik, annak tulajdonképp soha nem szabad hálátlannak lenni.**

**Adalbert Ludwig Balling**

