

Munkanapló

Szakmai Gyakorlat Portugália

időpont: 2024 07.14- 2024 08.04.

Projekt címe: Szakmák határok nélkül, a szakmai, a környezettudatossági és az idegen nyelvi kompetenciák fejlesztése korunk leendő szakemberei számára

Tanuló neve: Balogh Boglárka

Osztálya: 2/14KSZ.

Tanult szakmája: Kisgyermek gondozó- és nevelő

Gyakorlati hely neve, címe: Centro Social Paroquial São Lázaro , Rua Sá Miranda
4700-352 Braga

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Cristina Mesquita, vezető

Gyakorlati hely bemutatása: Egy kellemes környezetű, barátságos helyen végezhattük el a gyakorlatunkat. Centro Social Paroquial São Lázaro egy szociális intézmény, Bragaban. Idősek és gyermekek ellátása a fő szempont. Egy óriási létesítmény, ahol rengeteg gyermek, és idős ellátása történik. Mi a gyermekek csoportjában dolgozhattunk. Vannak kisebb, bölcsődés korú gyermekek, és idősebb óvodások. Az óvódás korosztályhoz lettünk beosztva, ahol nagyon jól éreztük magunkat. A gyermekeket 9-11 óra között hozhatják , és 16:30-18:30 között vihetik el. A gyermekek, és a nevelők is rendkívül barátságosak.

Látszik, hogy szeretik ezt a környezetet. Több csoport van, mindenkinek saját csoport szobája, ezen kívül van egy torna szoba, közösségi terem és ebédlő.



1. hét 2024.07.14. – 2024.07.20.

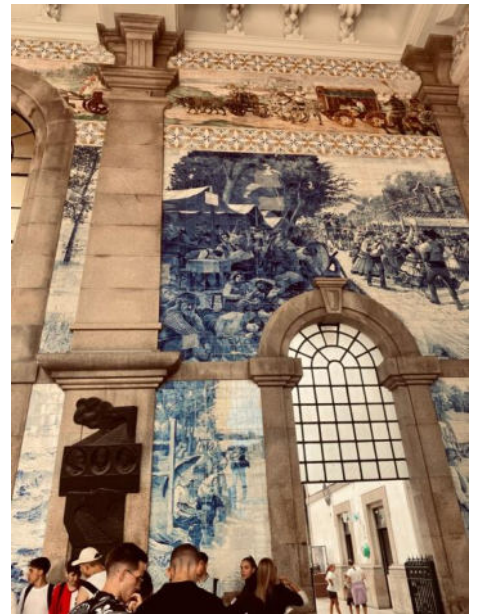
- 1. nap:** A legelső munka napunkon megnézhattuk a gyakorlati helyünket, a munka körünket. Megismerkedhettünk a vezetővel és a kapott csoportunkkal is. Nagyon barátságosan fogadtak a nevelők és a gyermekek is. A mai napon munka még nem volt, csak ismerkedés.
- 2. nap:** A második napunkon már elkezdődött a gyakorlat munka része is. Megismerkedhettünk a csoportunk napirendjével, ami nagyon hasonló, mint az itthoni gyermekeknél. Leginkább az ismerkedés és a megfigyelés volt főszerepben, a mai napon. Az összeszokás volt a legfőbb szempont, hogy a gyermekek el fogadjanak minket.
- 3. nap:** A harmadik napon már picit bátrabban, és magabiztosabban érkeztünk meg. A gyermekek már közelebb engedtek magunkhoz, és a nevelőkkel is megtaláltuk a közös hangot. Segítettünk a kreatív tevékenységben, és a tornaszobában is körülnézhattunk. Nagyon jól éreztük magunkat a közös játéktevékenységben. A kommunikáció a gyermekekkel nehézkes, viszont próbáljuk megértetni magunkat napról napra jobban. Tanultunk Portugál szavakat is, mint a Bom dia (Jó reggelt) , és az Obrigado (köszönöm).
- 4. nap:** A hét vége felé már egész otthonosan éreztük magunkat. Rögzült az, hogy mi , mi után következik. A mai napon ellátogattunk az intézményhez közeli parkba, ahol együtt játszhattunk a gyermekekkel a szabadban. Ezt a programot a felnőttek, és a gyermekek is önfeledten élvezték. Betekintést nyerhettünk Braga szépségébe. Egy gyönyörű városban tölthettük a nyári gyakorlatunkat.

5. **nap:** A hét legvégére nagyon elégedettek voltunk, és egy nagyon jó 5 napot zárhattunk. Itt már be tudtuk segíteni a nevelők munkájába. Ebédeltetésnél leszedtük az asztalt, alvás után pedig segítettünk az ágyakat összepakolni, amiért a nevelők nagyon hálásak voltak nekünk. A gyermekek egyre közelebb kerültek hozzánk. Rengeteget játszottunk, izgatottan vártuk a jövő heti kalandot.

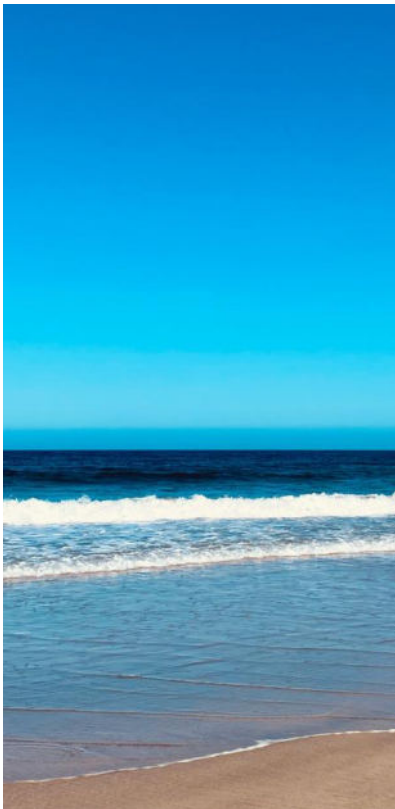


Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról: 2024.07.21. – 2024.07.21.

A mai napon Portóba indultunk kirándulni. Az idő reggel nem igazán kedvezett nekünk, ezért kicsit megáztunk, de ez sem vette el a kedvünket. Az első programunk egy hajóút volt, amin gyönyörű kilátást láthattunk. Ezt követően egy kisebb séta következett a borkóstoló felé. Nagyon finom Portói borokat kóstolhattunk meg, emellett vásárolhattunk is otthonra. A kóstoló után következett az ebéd, ami hasáb burgonya, rizs és sütek voltak. A finom ebéd után egy hosszabb séta vette kezdetét, ami közben megtekinthettünk templomokat, a portói vasútállomást, és a gyönyörű kilátást. Ezután következett a szabad program, ahol szabadon sétálhattunk, vásárolhattunk, nézelődhettünk. Ezzel ért véget a portói kirándulásunk, ahol mindenki nagyon jól érezte magát.



A következő nap, vasárnap reggel 9 órakor indultunk el az óceán partra, Apúliába. Ami óriási élmény volt mindannyiunk számára. Sokunk most látott először óceánt, köztük én is. A víz elég hideg volt, viszont ennek ellenére mindenki megmártózott benne. Gyönyörű volt a part és az egész környezet. A fürdés mellett napoztunk sokat, köveket, kagylókat gyűjtöttünk, játszottunk. Az óceán parti élmény zárásaként ettünk egy jégkrémet, és ittunk egy üdítőt. Az ebédet már a szálláson fogyasztottuk el. Felejthetetlen élmény maradt mindenki számára.



2. hét 2024.07.22-2024.07.26

1.nap: Új hét, újabb munka nap kezdődött. A gyermekek nagyon nagy örömmel vártak minket ismét. Az egyik kisfiú azzal a hírrel érkezett, hogy látott minket hétvégén az óceán parton. Ez nagyon jól esett nekünk, hogy megismert minket. A megszokott napirend ment végig a mai nap is. Rajzoltak nekünk a gyermekek, amit emlékként el is raktunk. Nagyon jól éreztük magunkat a mai napon is, kellőképpen elfáradtunk.

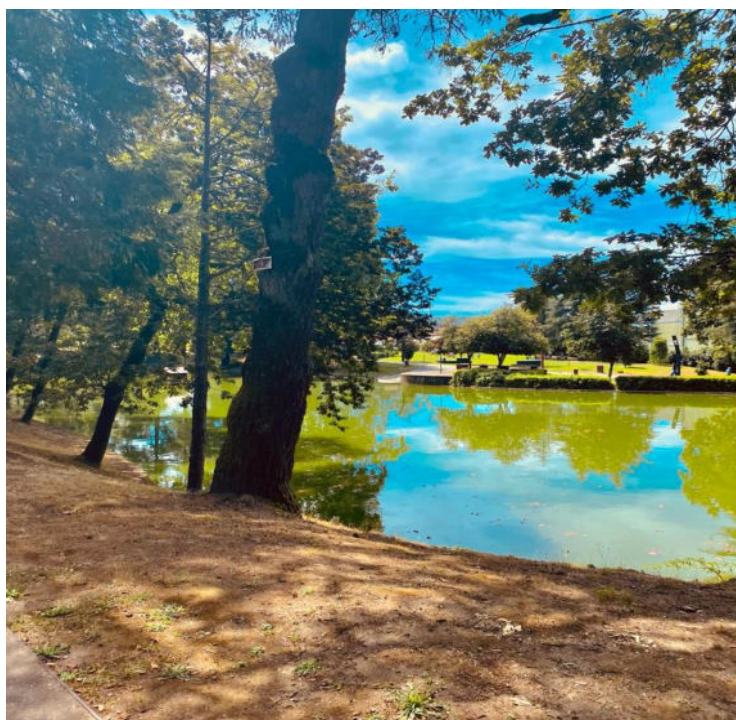
2.nap: A keddi napunk is eleinte zökkenőmentesen ment, azonban az ebédnél megtapasztalhattuk azt, hogy amikor a gyermek rosszul van, mit kell cselekedni. A csoportunk egyik tagja valószínű gyomor rontást kapott, ezért őt el kellett látni, ami után jött is érte a szülő. Ismét új tapasztalatot gyűjthettünk a gyermekekkel és a szakmánkkal kapcsolatban.

3.nap: A gyermekek egyre jobban ragaszkodóbbak és barátságosabbak velünk. Az egyik nevelő elárulta, hogy az egyik kisfiú nagyon kedvel engem. Ez a szívemnek nagyon jól esett, amit valószínűleg sosem fogok elfelejteni. Ebéd idő alatt elmentünk sétálni a városban, erre 1 óránk volt,, ami alatt meggyőződünk róla, hogy egy gyönyörű helyen tölthetjük a gyakorlatunkat.

4.nap: A mai napon a gyermekek dalokat tanultak, a másnapi nagyszülők világnapjára. Ez is egy érdekesség volt számunkra, hogy itt ilyen is van. A gyermekek hatalmas izgatottsággal készültek. Rajzoltak, kreatív tevékenységeket végeztek , amivel majd meg lephetik nagymamájukat és nagypapájukat. A nap további része a megszokottak szerint alakult.

5.nap: A mai napon ellátogattunk egy közeli parkba, ahol az időseknek szervezett programon vehettünk részt. Zenés, táncos mulatság volt, ahol az idősek és a gyermekek együtt táncoltak,

nevettek. Ez volt az egyik legszebb pillanat a nyári gyakorlatunk alatt számomra. Elmorzsoltam pár könnycseppet a meghatódottság miatt. Ez egy igazán szép zárása volt a hétnek, nagyon vidáman, és elégedetten mentünk vissza a szállásra.

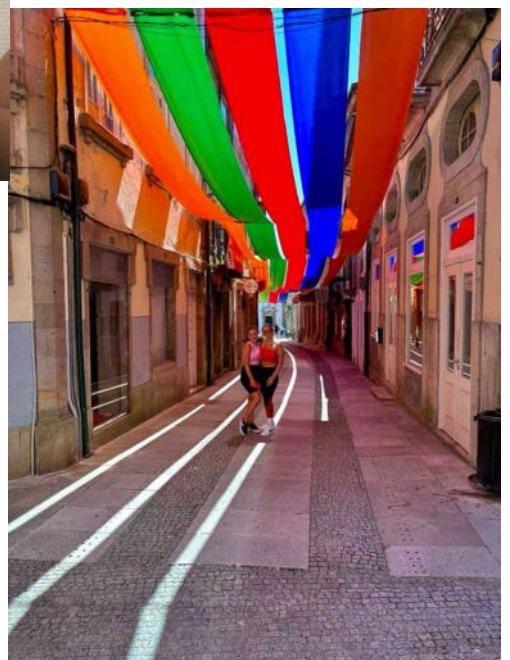


Szabadidős tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról: 2024.07.27-2024.07.28.

Szombaton ismét kirándulni indultunk. Először is megtekinthettük a gyönyörű Castelo de Guimarães templomot. Ezt követően sétáltunk még a városban, ahol gyönyörű templomokat, és rengeteg látványos csempét, szobrot csodálhattunk meg. Ezután következett az egyik legszebb hely, ahol valaha voltunk, a Bom Jesus de Monte. Gyönyörű volt az épület, és a kilátás is. Rengeteg volt a turista, ami nem meglepő egy ilyen mesés helyen. Portugália nagyon vallásos, ezért is láthattunk nagyon sok templomot, bibliai szobrot, keresztet. Ezt követően Braga városába indultunk kirándulni, ahol mi egyébként a gyakorlati helyünket is töltjük, ezáltal tudtuk azt, hogy egy nagyon jó program vár ránk.. Sétáltunk a város főterén, ahol óriási épületek, templomok vannak. Nagyon sok a zöld terület, ezáltal megcsodálhattuk a virágzó növényeket és parkokat is. Kaptunk itt is szabad időt, amin belül vásárolhattunk, nézelődhettünk a városban.



Vasárnap ellátogattunk Ponte de Limába, ahol megszokottan nagyon sokat sétáltunk, de itt is nagyon sok szép nevezetességet láthattunk mint például a gyönyörű hidat , és mesés épületeket. Egy nagyon szép étteremben ehettünk, ahol a kellemes környezet mellett nagyon finomat is ettünk. Ezután sétáltunk még a városban, vásároltunk, nézelődtünk.



3.hét 2024.07.29-2024.08.02.

1.nap: Elérkeztünk az utolsó héthez. Nagyon gyorsan telik az idő, így próbáltuk minél jobban kihasználni az időnket. Ezen a héten már csak szerdáig dolgoztunk, így lassan elkövetkezik a búcsúzás ideje. Nagyon jól éreztük magunkat a mai napon is, minden zökkenőmentesen zajlott. Rohamosan telt az idő, aminek mi nagyon nem örültünk.

2.nap: Az utolsó előtti naphoz érkeztünk. Minden pillanatot ki akartunk élvezni a gyermekekkel. A harmadik hét végére már teljesen otthonossá vált számunkra a gyakorlati helyünk. Megszoktuk a napi rendet, a rutint. Úgy éreztük magunkat, mint akik már itt dolgoznak ezer éve, és tudtuk azt, hogy nagyon nem szeretnénk haza menni, szívesen maradnának itt. Még jobban megszerettették velünk a szakmánkat. Tudtuk azt, hogy biztosan ezzel szeretnénk foglalkozni.

3.nap: Az utolsó gyakorlati napunk. Szomorúan keltünk, mert tudtuk azt, hogy ma utoljára lépünk be az intézménybe, utoljára találkozunk a gyermekekkel, nevelőkkel és minden ott dolgozóval. Készültünk a vezetőnek és a nevelőknek búcsú ajándékkal. Könnyes volt a búcsú, szó szerint. Meghatódott mindenki az elköszönés folytán. Elköszöntünk a gyermekektől is, megölelgettünk mindenkit. Potyogó könnyekkel hagytuk el a Lázaro kapuit. Megbeszéltük a vezetővel, hogy vagy itthon , vagy Portugáliába, de még találkozni fogunk.

4.nap: Csütörtökön ellátogattunk a Barcelosi piacra. Ekkora piacot szerintem egyikünk sem látott még. Volt minden amit az ember el tud képzelni, ruha, étel, cipők, játékok, ékszerek és még sok minden más. Mindenki nagyon sok mindent vásárolt, hatalmas szatyrokkal térhettünk haza. Mindenki talált magának valamit, az otthoniaknak is tudtunk ajándékot vinni. Ahogy vissza értünk a szállásra megvolt a záró ünnepség, ahol oklevelet, tortát, és ajándékot is kaptunk a sikeres nyári gyakorlatunk teljesítéséért.

5.nap: A mai nap a pihenésről szólt, még egy utolsó vásárlás meg volt a haza útra. Medencéztünk, napoztunk és próbáltunk minden pillanatot még közösen kiélvezni. El kezdtük néhányan a pakolást a haza útra.



Néhány fénykép még a gyakorlatunk során:



Összefoglalás:

Mindenki nevében mondhatom szerintem, hogy ez életünk legszebb 3 hete volt. Ilyen lehetőség nem biztos, hogy adatik még az életünkben, így nagyon hálásak vagyunk, hogy ez a lehetőség adott volt, és hogy sikeresen eljuthattunk. Egy gyönyörű országot ismerhettünk meg. Rengeteg mindent tanultunk a kinti kultúráról, amik talán jobban is tetszettek, mint itthon. A gyakorlati helyünk egy szívmelengető szociális intézmény volt, ahol látszott a jóság, és a szeretet. Óriási feltöltődés volt számomra ez a három hét. Bármikor újra elmennék. Mesés helyeket látogattunk meg, fürödhettünk az óceánban, és igazi citrom fáról is szedhettünk gyümölcsöt. Az időjárás is kedvezett nekünk, nagyon jó időnk volt szinte végig. Egy hatalmas kalandnak lehettem részese, ami minden nap eszembe fog jutni, és soha nem felejték el. A szállás helyünk is egy nagyon fiatalos, barátságos környezet volt. Rendkívül sok lehetőségünk volt a szabadidőnket eltölteni, mint például a medence, biliárd terem, focipálya. Nagyon sok finom ételt kóstolhattunk meg, és az évi hal bevitelünk is meg volt. Mindenki nagyon közvetlen, és nyitott volt felénk. Nagyon sok embert megismerhettünk. Magyarokat, és külföldi diákokat is egyaránt, akikkel mai napig tartjuk a kapcsolatot. Összességében életünk egyik legnagyobb kalandja volt, amiért hálásak vagyunk és leszünk mindig. A képeket nézegetjük vissza, és az emlékek örökre megmaradnak. Az biztos, hogy nem utoljára jártam ott, legalább egyszer, de biztos vissza látogatok még.

2024.10.28.

Balogh Boglárka