

# A szabad vizek veszélyei

„Az iskola rendőre” program 2015/2016-os tanévének országos feladatterve, valamint  
a 2015. november 6-án a II. Országos Iskolarendőr Konferencián elhangzott előadás  
alapján készült munkaanyag

## II. rész

Készítette és összeállította:

**Marics Péter r. őrnagy**  
kiemelt főreferens  
ORFK Rendészeti Főigazgatóság  
Közlekedésrendészeti Főosztály

**Veres Gábor**  
balesetvizsgáló  
Közlekedésbiztonsági Szervezet  
Hajózási Főosztály

Jóváhagyta:

**Oberling József r. ezredes**  
rendőrségi főtanácsos  
ORFK Rendészeti Főigazgatóság  
Közlekedésrendészeti Főosztály  
főosztályvezető

**Wimmer Gábor**  
Közlekedésbiztonsági Szervezet  
Hajózási Főosztály  
mb. főosztályvezető

Egyeztetve!



## Tisztelt Iskolarendőrök, Pedagógusok!

Mint ahogy ismert, „Az iskola rendőre” program 2015/2016-os tanévének országos feladatterve a vízbefulladások megelőzésével is foglalkozik, így a program célul tűzte ki többek között azt is, hogy a gyermekek életét, testi épségét a vizekhez köthető tevékenységek vonatkozásában is megóvják. E gondolat alapján 2015 decemberében készült el az a munkaanyag, mely a szabad vizek veszélyeiről szól, elsősorban a téli időszakkal kapcsolatosan, ezzel kvázi egy nagy témakör I. részét adva. E munkaanyagot 2015. december 23-án juttattuk el a megyei (fővárosi) rendőr-főkapitányságok részére, mely a vizek veszélyeit általánosságban tartalmazza, ezen kívül elsősorban a késő őszi-téli viszonyok közötti hideg vízben való tartózkodás és közlekedés veszélyeire, illetve a jeges időszak sajátosságaira és a bennük rejlő veszélyforrásokra koncentrálnak.

Ugyanakkor a vizek veszélyei nemcsak a téli időszak jellemzőin keresztül, hanem a tavaszi, nyári, kora őszi időszakok egyes sajátosságihoz mérten is feldolgozandó témakör. Április-május időszakával jellemzően a vizeken való közlekedés és a vízpartok iránti érdeklődés megnő, valamint e területek a szabadidős tevékenységeknek, a baráti összejöveteleknek, a családi programoknak is számtalan alkalommal színterei.

Ma Magyarországon évente mintegy 150 ember veszíti életét valamilyen vízzel kapcsolatos tevékenység közben. A legtöbben a 30 év feletti korosztályból kerülnek ki, azonban a 18 év alattiak is mintegy 10%-os arányt tesznek ki, emellett minden évben 5-10 gyermek is áldozatul esik a vizeknek. E sajnálatos esetek jelentős számban megelőzhetők lennének pusztán felelősségteljes emberi magatartással, az egymásra történő odafigyeléssel.

„Az iskola rendőre” program országos koordinációját ellátó ORFK Rendészeti Főigazgatóság Közlekedérendészeti Főosztály, valamint a Közlekedésbiztonsági Szervezet együttműködésével a tárgykör II. részét képező munkaanyag elsősorban a nyári kánikulához, a vízhez köthető sporttevékenységekhez, a nyaralások során használt fürdőeszközök használatához kapcsolódik. További cél volt a II. rész elkészítésekor, hogy a gyermekek biztonságának fokozását célzó információk mellett a gyermekek felügyeletét ellátó felnőttek (szülők, tanárok, táboroztatók) számára is hasznos biztonsági tanácsokkal szolgáljon.

Az anyag az I. rész kapcsolódó pontjaira csak hivatkozást tartalmaz, azokat nem ismétli. Összességében a két különálló anyagrész egymást kiegészítve már egy komplex figyelemfelhívó, tájékoztató és oktatóanyagként szolgál a jövőben nemcsak a rendőri szervek, hanem a tanintézetek részére is. Az Önök segítségével az iskolás gyermekek, valamint rajtuk és iskoláikon keresztül a szülők figyelmét is széles körben fel lehet hívni a szabad vizek veszélyeire.

Munkájukhoz sok sikert kívánunk!

## I. FEJEZET

### A vizek veszélyei

#### 1. Visszatekintés az I. részre

Az I. részben az „*I. Kockázati tényezők*” című fejezetben a teljesség igénye nélkül kerültek kiemelésre a szabad vizekhez kapcsolható veszélyhelyzetek kialakulását befolyásoló egyes tényezők, melyek az alábbiak voltak:

- Szabad vizek természetes tulajdonságai
- „Mesterséges” veszélyek
- Az időjárás veszélyei
- Műszaki tényezők
- Emberi tényezők - „Gyermekek” tényezők

Az I. rész „*II. Tapasztalatok*” című fejezete általánosságban említette a következőket:

- A sport- és kedvtelési célú vízi közlekedés területén a vízbeeséses balesetek jellemző esetei
- Gyerekek esetében jellemző, kockázatosabb tevékenységek
- A vízbeesés jellemző okai
- Vízbeeséses balesetek kimenetelét befolyásoló körülmények

#### 2. A vizek veszélyei nyáron

Az 1. pontban hivatkozott és az I. részben már szerepeltetett témakörök szerinti veszélyforrások természetesen a „nyári” időszakban is relevánsak. További kiemelendő tényezők az alábbiak:

##### A felpozsduló vízi élet:

Ahogy azt a bevezető is tartalmazza, április-május időszakával jellemzően a vizeken való közlekedés és a vízpartok iránti érdeklődés megnő. A vízi közlekedési szezon kezdetét jellemzően a viharjelző rendszer mindenkor indításához kötik, de nyilván a vízen tartózkodók számát nagymértékben befolyásolja az időjárás, az aktuális hőmérséklet alakulása. A vízen tapasztalt forgalom és a vízpartokon megjelenő emberek számának növekedése a jó idő előjele, mely az egyes szabad vizek esetében eltérő lehet, valahol ez az időszak inkább májusban kezdődik.

A szabadidős tevékenységek, a baráti összejövetelek és egyéb programok vízpartokhoz történő egyéni szervezése, valamint az önkormányzatok és egyéb szervezetek által megrendezett ilyen események többségükben május közepe és augusztus vége közé tehetők. A fürdési strandidőszakot nagyrészt a vizek aktuális hőfoka befolyásolja, utóbbi függ az adott vízterület sajátosságaitól is. Ez az időszak a vízi közlekedési szezon kezdetét követő időszakra tekinthető.

A felpozsduilt vízi élet jellemzői továbbá: nagyszámú fürdőző, jelentős sport- és kedvtelési célú forgalom, aktív horgász társadalom.

### Növényzet a vizekben:

A vizek felmelegedésével a vízi élővilág is aktívabb lesz. A vízi növényzet is dúsabb, a hínár és az egyéb vízben lebegő növényzet előfordulása gyakoribb. Ha nem kijelölt helyen (strandon) fürdünk, számítani kell az úszást megnehezítő növényzet jelenlétére.

Hosszabb ideje tartó kánikula esetén a vízben jelentős mértékben felszaporodhatnak a kórokozók, algák. Tájékozódjunk a vízminőségről, ugyanis a gondtalan nyaralást nemcsak egy baleset, de egy fertőzés okozta megbetegedés is beárnyékolhatja.

### Áradó vizek veszélyei:

Áradó vízben ne fürdjünk, és ne közlekedjünk evezős vízi járművel. Az áradó víz következtében olyan területek kerülhetnek víz alá, melyek nem, vagy csak kevésbé ismertek előttünk, továbbá az áradó víz tulajdonságai eltérhetnek az egyébként megszokottól, így a csónakot vagy éppen a fürdőzőt elsodorhatja.

Említést érdemel még az áradáskor jellemző erősödő sodrás, a gyakorta megfigyelhető, nagyméretű uszadékok, amik a biztonságos vízben tartózkodást veszélyeztetik.

### Apadó vizek veszélyei:

Ilyenkor a víz alatti akadályok közelebb vannak a vízszinthez, így nagyobb az esélye, hogy járművünk felakad, vagy vízszint alatti akadályra futva lékesedik. Apadáskor figyelembe kell venni, hogy nagyobb vizeinken a nagyhajók mozgástere szűkül, irányváltoztatásra csak korlátozott területen képesek, emiatt mindig hagyjuk szabadon a hajóutat. A nagyhajók hullámkeltése és szívóhatása is erősebb, mint nagyobb vízállásnál.

*Megtörtént eset: Egy motorcsónak vízi sporteszközt vontatott nagy sebességgel egy folyón, rendkívül alacsony vízállás idején. A motorcsónak alja menet közben egy zátonyt érintett, ezért egy pillanatra hirtelen lefékeződött, majd tovább haladt. A hirtelen lassulás miatt a csónak orrán ülő személy a jármű elé esett, ami tovább haladva elgázolta.*

A fürdőzőket tekintve további intő jelként értékelendő a csökkenő vízmélység, még a strandokon is. Vízbeugráskor a mederfenék és a víz alatti tárgyak közelsége jelenti a legnagyobb veszélyt, amikor erről a fürdőző megfélemedezik, nem győződik meg a vízbeugrás feltételeiről. E feltételekről a későbbiekben lesz szó.

### A víz megfelelő tisztelete:

Amit sokan elfelejtenek az, hogy „a víz nem megy szabadságra”. Az ember számára a víz nem megszokott közeg, ennek ellenére a felhőtlen kikapcsolódás sok esetben felelőtlenséggel, felkészületlenséggel párosul.

A vízparti nyaralás, a vízi turizmus az emberek számára a szabadidő gondtalan, felszabadult eltöltését jelenti. Ilyenkor a gyermekek és a felnőttek figyelme, fegyelmezettsége csökken, a hétköznapi megszokott magatartási korlátok fellazulnak. Nyaralás közben senki sem foglalkozik szívesen a mindennapi problémákkal, így hajlamosak vagyunk tudomást sem venni környezetünk negatív tényezőiről. Szélsőséges esetben az emberek még akkor is ragaszkodnak a nyaralás egy előre eltervezett programjához, amikor annak biztonsági feltételei már nem állnak fenn. (Pl.: A szülő nem akarja azzal elrontani a családi nyaralást,

*hogy a gyerekeknek beígért csónakázást lemondja a rossz idő miatt, vagy mert a kölcsönözhető csónak szemmel láthatóan vízi közlekedésre alkalmatlan állapotban van.)*

Mindig legyünk rugalmasak, ne ragaszkodjunk minden áron az előre eltervezett napi programokhoz. A vízi vagy vízparti időtöltés előtt ellenőrizzük a feltételeket, a fennálló körülmények alapján hozzunk felelős döntést, még akkor is, ha ez a család/társaság többi tagjának „nemtetszését” vonja maga után. Az első és legfontosabb szempont mindig a gyerekek/a család és saját magunk biztonsága legyen.

A nyári időszakban jellemzően előforduló vízi balesetek hátterében leggyakrabban az emberi felelőtlenség, a túlzott magabiztosság, a veszélyforrások alábecsülése áll. Sosem tegyük próbára emberi és technikai erőnket a természet, a víz, az időjárás erejével szemben. Ne feledjük, hogy a víz nem a természetes közege az embernek. Ahhoz tehát, hogy jól és biztonságban érezzük magunkat a vízen és örömeinket leljük benne, a megfelelő eszközök, felkészültség, tudás mellett a természettel szembeni alázatra és a vizek tiszteletére van szükség, ennek érdekében:

- **Szerezzünk be minél több információt a felkeresni kívánt vízterületről.**

Ma már szinte minden vízről bőséges információt találhatunk az interneten: vízállási adatok, térképek, leírások. A vízterületeket és azok környezetét akár előre fel is deríthetjük műholdképek segítségével. Hasznos tanácsokat, naprakész információkat kaphatunk a helyi emberektől, vagy éppen a már ott tartózkodó nyaralóktól, horgászoktól, révészektől.

- **Készüljünk fel a vízen tartózkodásra.**

Gondoljuk át, hogy hány fővel, mennyi ideig leszünk a vízen, mire lehet szükségünk, milyen szituációkba kerülhetünk, mik lehetnek a veszélyforrások. Vízi közlekedés esetén a kötelező felszerelések mellett vigyünk magunkkal elegendő élelmiszert, ivóvizet (különösen hőségben), mobiltelefont. Ruházatunkat a várható időjárásnak megfelelően állítsuk össze. Gyakorlatlanabb társainknak segítsünk a felkészülésben, indulás előtt számjunk rá néhány percet és ismertessük velük a legfontosabb szabályokat.

- **Készítsük fel járművünket.**

Ellenőrizzük, alkalmas-e a jármű a vízi közlekedésre. tekintsük át a kötelező felszerelések meglétét, állapotát, legyünk tisztában azok használatával.

### 3. Egyéb veszélyforrások

#### **Egészségi, fizikai állapot, betegségek, rosszullét:**

A vízen az emberi test fokozottan ki van téve a környezeti hatásoknak, továbbá a vízen tartózkodás a hétköznapi élet megszokottaktól eltérő szellemi és fizikai igénybevétellel jár. Szervezetünket, izmainkat a megszokottól eltérő terhelés éri, agyunknak számtalan új, ismeretlen ingert kell feldolgoznia. Ez különösen megterhelő lehet azok számára, akik csak a nyári időszakban keresik fel vizeinket, így nincsenek napi szinten hozzászokva ehhez a környezethez. A nyári időszakra jellemző időjárási hatások, frontok további megterhelést jelentenek az emberi szervezet számára.

A vízen tartózkodás tehát megfelelő testi-lelki erőnlétet igényel. Reálisan mérjük fel erőnlétünket, fizikai-szellemi állóképességünket és ennek megfelelően tűzzük ki célokat magunk elé (távolság, időtartam, igénybevétel).



Ha társasággal vagyunk, vagy társaságért (pl. egy iskolás csoportért) vagyunk felelősek, mérjük fel a csoport egyes tagjainak képességeit és ez alapján olyan programot/időtöltést válasszunk, amely során a fizikai-szellemi igénybevétel nem haladja meg a csoport leggyengébb tagjának képességeit sem. A napi program tervezésekor ügyeljünk rá, hogy a nap folyamán több alkalommal legyen időnk pihenésre, étkezésre. Gondoljunk a kisgyermek és az időskorúak magasabb pihenési igényére is.

Tartós betegségben szenvedő, gyógyszeres kezelés alatt álló, mentális problémákkal küzdő, vagy éppen mozgáskorlátozott személyek lehetőleg ne menjenek egyedül, kísérő nélkül a vízbe/vízre, továbbá ne vezessenek vízijárművet sem. Fenti személyek és kísérőik legyenek felkészülve arra, hogy az időjárási/környezeti hatások az alapbetegség tüneteire negatív hatással is lehetnek.

Főleg idős korban ajánlott, hogy a szükséges gyógyszereket vigyék magukkal a vízre is. Ha valakinél betegség, rosszullét jeleit tapasztaljuk, térjünk vissza a partra. Ha a jármű vezetője van rosszul, lehetőségeinkhez képest segítsünk a jármű irányításában.

*Megtörtént eset: egy folyón haladó motorcsónak vezetője hirtelen rosszul lett, az irányítás nélkül maradt jármű nagy sebességgel a partnak csapódott. A jármű vezetője elhunyt, utasai súlyosan megsérültek. A motorcsónakot vezető személy krónikus betegségben szenvedett, gyógyszeres kezelés alatt állt, a baleset napján már volt egy rosszulléte.*

#### **Alkoholfogyasztás, étkezés:**

Nyári melegben a vízen tartózkodva szervezetünk fokozott igénybevételnek van kitéve (hőmérséklet, napsugárzás, fizikai aktivitás, folyadékvesztesség). A megfelelő mennyiségű folyadékbevitel nyáron általában is fontos, de nyilván ez nem az alkoholra vonatkozik. Ilyenkor már kis mennyiségű alkohol elfogyasztása is okozhat tudatzavart, rosszullétet.

Az alkoholfogyasztás összeegyeztethetetlen a vízen tartózkodással. Aki nem tud ellenállni a fogyasztásának, az legalább maradjon a parton, mert a vízen nem lesz biztonságban. **Az alkohol szervezetre gyakorolt hatásai:**

- reakcióidő csökkenése,
- a perifériás látás és a látás minőségének romlása,
- a sebesség- és a távolságbecslés romlása,
- figyelmi problémák,
- mozgáskoordinációs zavarok,
- a kéz- és lábmozgások összehangolásának nehézségei,
- veszélyérzet csökkenése,
- a döntési és a végrehajtási folyamatok elégtelensége,
- elhamarkodottság, könnyelműség,
- általános agresszív magatartás.

Figyelembe kell venni továbbá, hogy egy kiadós étkezés is a szokásosnál nagyobb megterhelést jelenthet szervezetünknek, főleg idősebb korban okozhat bódultságot. Közvetlenül étkezés után, teli hassal sose menjünk a vízbe.

### Az időjárás általános hatásai a szervezetre:

A nyári időszakra jellemző időjárási körülmények (magas hőmérséklet, erős napsugárzás, fülledt-párás levegő) hatására fáradtságot, bódultságot érezhetünk, figyelemzavar léphet fel, ami a reakcióidő megnövekedésével járhat. A teljesítőképesség romlik, szélsőséges esetben rosszullet, eszméletvesztés is bekövetkezhet.

#### A folyadékbevitel fontossága:

A nyári kánikulában kiemelt fontosságú a megfelelő folyadékpótlás. Folyadékvesztés esetén csökken mind a fizikai mind a szellemi teljesítőképesség, megjelennek az első tünetek, fejfájás, koncentrálóképeség csökkenése, fáradtság, szomjúság. **Ha szomjasak vagyunk, az azt jelenti, hogy már rég innunk kellett volna, ezért ne hagyatkozzunk csupán a szomjúságérzetünkre. Tudatosan, rendszeresen vegyünk magunkhoz folyadékot.** Az idősök szomjúságérzete tompább, ezért nagy melegben emlékeztessük őket a rendszeres folyadék pótlására.

Nagyobb odafigyelést igényelnek kánikula esetén a gyermekek is. Folyadékháztartásuk könnyebben felborul, már kisebb folyadékhiányra is érzékenyebben reagálnak. Könnyen belefeledkeznek a játékba, elnyomják a szomjúságérzetet, sokszor eszükbe sem jut az ivás. A meleg ellenére is aktívak, ezzel fokozva az izzadsággal történő folyadékvesztést.

Egy felnőtt folyadékszükséglete átlagos igénybevétel mellett napi 2–2,5 liter, de nyáron, hőségben ez a mennyiség elérheti a 3,5-4 litert is. A folyadékbevitel biztosítására a legalkalmasabb a szobahőmérsékletű ivóvíz.

Nagy melegben a szívfrekvencia eleve magasabb, mint a normál érték, tehát ilyenkor ajánlatos kerülni a koffeintartalmú italokat, melyek egyik mellékhatása a vízhajtó hatás, ami fokozza a dehidratáció veszélyét. Ha valaki mégis úgy dönt, hogy koffeint vesz magához, akkor ügyelnie kell arra, hogy ne legyen kiszáradva, és mellette nagyobb mennyiségű folyadékot igyon, mint egyébként.

Az alkohol fokozza az izzadást és éppen úgy, mint a koffein, többször annyi vízmennyiséget von ki a szervezetből, mint amennyi a felvett mennyiség volt, így ettől még szomjasabbnak érezzük magunkat. Ugyanezen okok miatt lehetőleg kerüljük az erősen cukrozott üdítőitalok fogyasztását is.

(Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/13570/amit-a-folyadekfogyasztasrol-tudni-kell>)

#### A hőség:

A nagy hőség extrém megterhelést jelent az emberi szervezet számára, ilyenkor folyamatosan arra kell törekedni, hogy testhőmérsékletünket állandó szinten tartsuk. A hőség különösen az idős emberekre és a gyerekekre, de bármely egészséges emberre nézve is veszélyes lehet, ha nem figyelnek oda magukra, és nem tartják be a szükséges viselkedési szabályokat.

A gyerekek fejletlenebb a hőháztartása, rosszabbul viselik a folyadékvesztést, így gyorsabban melegszik a testük, mint a felnőtteknek. Nagy hőségben a gyerekek is kerüljék a szabadban való túlzott aktivitást.

Nagyon fontos a megfelelő ruházat, ami legyen lehetőleg világos és szellős. A gyerekek fejét védjük a hőség és a napsugárzás ellen, ennek érdekében viseljenek világos és szellős kendőt,

kalapot vagy sapkát, melyet – ha a lehetőségek megengednek – időnként nedvesítsünk be vízzel.

A közlekedés során is legyünk óvatosak, mivel a hőség növeli a reakcióidőt és korlátozza a koncentrációs képességet, így fokozódik a balesetveszély.

(Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/11577/hoseg-es-egeszsegunk>)

#### A napsugárzás:

A vízen és a vízparton fokozottan ki vagyunk téve a napsugárzás káros hatásainak. Az UV sugárzás kb. 80%-a visszaverődik a víz felszínéről, megtöbbszörözve ezzel a bőrt és a szemet érő káros sugárzás mértékét.

A gyerekek bőre jóval érzékenyebb, akár pár perc alatt megéghet a tűző napon. Használjunk magas faktorszámú, vízálló napozókrémeket. A déli órákban (11-15 óra között) lehetőleg húzódjunk árnyékba, ne tartózkodjunk olyan területen, ahol közvetlen napsugárzásnak vagyunk kitéve. Szemünk védelmére viseljünk napszemüveget, de csak minőségi, bevizsgált szemüveget hordjunk. Gyerekek esetében különösen figyeljünk oda a napszemüveg kiválasztásakor, mert számukra sok helyen árulnak olcsó játékszemüveget, ezek azonban alkalmatlanok a szem védelmére, sőt még ártalmasak is lehetnek.

## II. FEJEZET

### **A vízen tartózkodásra, víziközlekedésre vonatkozó fontosabb szabályok**

#### **1. A szabad vizekben való fürdés**

A szabad vízen való tartózkodás alapvető szabályairól szóló 46/2001. (XII. 27.) BM rendelet alapján:

**A folyóvizekben (folyók, állandó és időszakos vízfolyások, holtágak) és állóvizekben (mesterséges és természetes tavak), továbbá vízi létesítmények (csatornák) vizében (a továbbiakban együtt: szabad vizek) fürödni azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá, illetve külön jogszabály szerint kijelölt fürdőhelynek minősülnek. Fürdésnek minősül az úszóeszközök (játéksónak, vízibicikli, banánhajó, felfújható eszközök stb.) vízen történő használata is.**

#### **Tilos fürdeni:**

- a) hajóútban;
- b) hajóutat és hajózási akadályt jelző bóják, nagyhajók, úszó munkagépek és fürdés célját nem szolgáló úszóművek 100 méteres körzetében;
- c) vízlépcsők és vízi munkák 300 méteres, hidak, vízkivételi művek, egyéb vízi műtárgyak, komp- és révátkelőhelyek 100 méteres körzetében;
- d) kikötők, úszóműves kikötőhelyek, úszóműállások, hajóhidak, veszteglőhelyek, vízisportpályák, vízi repülőterek és hajókiemelő berendezések területén és 100 méteres körzetében;
- e) egészségre ártalmas vizekben;
- f) a kijelölt fürdőhelyek kivételével a határvizekben és a városok belterületén lévő szabad vizekben;



- g) vízi jármű kísérete nélkül a Balaton Somogy megyéhez tartozó területén, a parttól 1000 méternél, Veszprém és Zala megyéhez tartozó területén a parttól 500 méternél nagyobb távolságra, valamint a Tisza-tó területén a parttól 500 méternél nagyobb távolságra;
- h) éjszaka és korlátozott látási viszonyok között, kivéve ha a vízfelület megvilágított, és legfeljebb a mély víz határáig;
- i) ahol azt tiltó tábla jelzi.

**Fontos szabály, hogy 6 éven aluli, továbbá úszni nem tudó 12 éven aluli gyermek csak felnőtt közvetlen felügyelete mellett fürödhet a szabad vizekben.**

Gyermekek és ifjúsági csoportok esetén a csoport vezetőjének a fürdőzők létszámának megfelelő számú, úszni tudó és vízi mentésben jártas felnőtt személyekből figyelő és mentő őriséget kell állítania.

**Az I. fokú viharjelzés – percenként negyvenötször felvillanó sárga fényjelzés – esetén a parttól 500 méternél nagyobb távolságra tilos fürödni, míg a II. fokú viharjelzés – percenként kilencvenszer felvillanó sárga fényjelzés – esetén fürödni tilos.** A viharjelzés egyébként okostelefonon is nyomon követhető a TAVIHAR elnevezésű mobil alkalmazással.

Fürdés céljából a vízijárművet csak a vezető engedélyével szabad elhagyni. A vízijárművet elhagyó fürdőzőt mindaddig követni kell – mentésre készenlétben -, amíg az nincs teljes biztonságban.

*Megtörtént eset: 3 fő egy vitorlás csónakkal vitorlázni indult a Balatonon. A Tihany előtti vízterületen horgonyt dobtak és fürdeni kezdtek. Fürdés közben a horgony szántani kezdte a meder talaját és a csónak elsodródott. A 3 fő a csónak után úszott, közben az egyikőjük a csónaktól 20-30 m-re elmerült és eltűnt.*

#### Mi a teendő viharjelzésnél:

- I. fokú viharjelzésnél maradjunk a part közelében.
- II. fokú viharjelzésnél haladéktalanul induljunk a part felé, hagyjuk el a vizet.
- Kövessük a vízirendészet és a vízimentők utasításait

Vízijárművön: II. fokú viharjelzésnél mindenki vegye fel a mentőmellényt. A járművel haladéktalanul induljunk el a legközelebbi part felé. Ha a partra jutás sikertelen, hívjunk segítséget és üljünk vagy feküdjünk le a vízijármű aljába úgy, hogy a súlypont minél alacsonyabban legyen. Ügyeljünk a járműben lévő befröccsenő vízre is, folyamatosan távolítsák el azt. Ha a jármű felborul, ne távolodjunk el tőle, maradjanak mellette.

*Megtörtént eset: Egy balatoni strandon a másodfokú viharjelzést, valamint a vízimentők fürdőzés befejezésére való felszólítását figyelmen kívül hagyó fürdőzők kerültek bajba felelőtlenségük miatt. Több szemtanú is elmondta, hogy a viharjelzést követően a vízimentők és a strand személyzete is folyamatosan próbálta a vízben levőket a partra terelni, de ez többeknél süket fülekre talált. Mikor lecsapott a vihar, csak akkor indultak meg a part felé a még vízben levők, ekkor csapott a vízbe egy villám. Egy 21 éves és egy 65 éves nő ezután már nem tudott a saját lábán a partra jutni, ráadásul a fiatalabbik hölggyel mire a barátja a partra ért, addigra leállt a légzése és a keringése. Sikeres újraélesztése csak a helyszínen lévő vízimentők gyors reakálásának volt köszönhető.*

### Fürdőeszközök használata:

A kereskedelmi forgalomban számos olyan eszköz kapható, amely megkönnyítheti a vízben tartózkodást, ilyen pl. az úszógumi, a karúszó, a gumimatrac, az úszódeszka, vagy az úszást segítő mellény. **Azonban ezek csupán FÜRDŐESZKÖZÖK, a vízben történő használatuk fürdésnek minősül. A vízbicikli is fürdőeszköz és nem vízijármű.**

Tehát ahol a fürdés tilos, ott ezeknek az eszközöknek a használata is az, továbbá viharjelzésnél is ugyanazok a szabályok érvényesek, mint fürdésnél.

**A FÜRDŐESZKÖZ NEM MENTŐESZKÖZ!** Természetesen ettől még egy vészhelyzetben (pl. fuldokló kimentésekor) alkalmazhatjuk életmentésre is, ha nem áll rendelkezésünkre más eszköz. Azonban a fürdőeszköz kialakítás, anyag- és gyártásminőség szempontjából jóval gyengébb tulajdonságokkal rendelkezik, mint egy mentőeszköz, ezért rendeltetésszerűen sose alkalmazzuk a fürdőeszközöket életmentés céljára! *(pl. Ne bízzuk gyerekeink életét egy felfújható karúszóra!)*

Az elsodródott fürdőeszköz, vízi játékeszköz után ne ússzanak. Ha valaki egy fürdőeszközzel együtt elsodródik, maradjon az eszközön, amíg a segítség megérkezik, és ne hagyja el azt.

Tartsuk szem előtt, hogy huzamosabb ideig a fürdőeszközön tartózkodva testünk jelentősen felhevülhet, és az ennek kapcsán tett ajánlások itt is irányadóak.

### Vízbe ugrás veszélyei:

- Felhevült test
- Vízmélység nem elegendő
- Víz alatti akadályok
- Növényzet, iszap
- Eltérő hőmérsékletű vízrétegek

„ISMERETLEN HELYEN NE UGORJ!”

„MINDIG ELLENŐRÍZD A FELTÉTELEKET!”

„ÉTKEZÉS UTÁN KÖZVETLENÜL NE UGORJ VÍZBE!”

## **2. Közlekedés csónakkal, vízi sporteszközzel**

A HAJÓZÁSI SZABÁLYZAT (1. melléklet az 57/2011. (XI. 22.) NFM rendelethez) rendelkezései alapján:

Csónakot és nyilvántartásba vételre nem kötelezett vízi sporteszközt alapesetben az vezethet, aki:

- a) a 14. életévét – gépi hajtású vízijármű esetében 17. életévét – betöltötte,
- b) úszni tud,
- c) a vezetésben kellő gyakorlattal rendelkezik, és
- d) ismeri a Hajózási Szabályzat rendelkezéseit, valamint az igénybe vett vízterület sajátosságait.

Ha több személy tartózkodik a csónakban indulás előtt 16. életévét – gépi hajtású vízijármű esetében 17. életévét – betöltött, valamint az fenti b)-d) pontokban foglaltaknak megfelelő vezetőt kell kijelölni.

Indulás előtt – és ha szükséges, menet közben is – a csónak belsejéből a vizet el kell távolítani.

A csónak vezetője a beszállás előtt köteles tisztázni, hogy a csónakban helyet foglaló személyek tudnak-e úszni és azok nyilatkozata, továbbá a Hajózási Szabályzat rendelkezései

alapján a mentőfelszerelés elhelyezéséről, továbbá alkalmazásra való készenlétéről köteles gondoskodni.

A menetben levő csónakban tartózkodóknak tilos állni.

**Vízen levő (közlekedő vagy veszteglő) csónakban tartózkodó úszni nem tudó, valamint 14 évnél fiatalabb személy, továbbá vízi sporteszközön közlekedő minden személy köteles mentőmellényt viselni.**

Alapesetben tilos csónakkal, kishajóval, továbbá vízi sporteszközzel

- a) a menetben lévő nagyhajó útvonalát a nagyhajó haladási irányában 1000 méternél kisebb távolságon belül keresztezni,
- b) a menetben lévő, két gyors, percenként 100-120-szor felvillanó sárga villogó fényt viselő gyorsjáratú hajó útvonalát a gyorsjáratú hajó haladási irányában 1500 méternél kisebb távolságon belül keresztezni, és
- c) az a) és b) pontban meghatározott, menetben lévő hajókat hátulról 60 m-nél, továbbá oldalról – feltéve, hogy a víziút méretei ezt lehetővé teszik – 30 m-nél kisebb távolságra megközelíteni.

**A csónak kötelező felszereléseinek meghatározását a *Hajózási Szabályzat II-2. melléklete* tartalmazza! (lásd: a munkaanyag őszi, I. részében)**

A Balatonon és a Velencei-tavon:

- Csónak alapesetben a parttól számított legfeljebb 1500 m széles vízterületen (a Velencei-tó teljes területén) közlekedhet.
- Csónak – a szükséghelyzet kivételével – I. fokú viharjelzésnél csak a parttól számított 500 m távolságon belül közlekedhet.
- Csónak – a szükséghelyzet kivételével – II. fokú viharjelzésnél nem közlekedhet.

A hazai vízterületeken bekövetkezett, halálos kimenetelű csónakbalesetek vizsgálata szinte minden esetben két kockázati tényezőt tárt fel az események hátterében. Ezek az alkoholos befolyásoltság, és a mentőmellény viselésének hiánya.

Ez a két körülmény – különösen egyidejű fennállásuk – jelenti a legnagyobb kockázatot a csónakban ülőkre nézve. Ezért lehetőleg ne üljünk csónakba alkoholosan befolyásolt állapotban, és mindig – az előírásoktól függetlenül is – viseljünk mentőmellényt.

Gyakori előidéző oka a baleseteknek a csónakok túlterhelése is. Ne lépjük túl a csónak teherbírását, ne szálljunk be nagyobb létszámban, mint ami a csónak befogadóképessége.

*Megtörtént eset: a Balatonon, II. fokú viharjelzés alatt, a parttól kb. 100 – 150 méterre egy 4 fő befogadóképességű evezős csónakban 7 személy tartózkodott. A csónak felborult, hatan a partra tudtak úszni, egy személy a vízben elmerült és eltűnt. A csónakban tartózkodók közül senkin sem volt mentőmellény. Szabálytalan, hirtelen manővereket hajtottak végre, ami következtében az erős hullámozás miatt a csónakba víz került. Az utasok menetközben felállva akartak helyet változtatni a túlterhelt, vízzel megtelő csónakban, aminek következtében annak stabilitása jelentősen csökkent. Az érintettek valamennyien szeszesitalt fogyasztottak.*

### 3. A horgászat, mint a vízhez köthető népszerű tevékenység

A horgászat egyik kedvelt és gyakori formája a csónakból történő horgászat. Sajnos a csónakbalesetek jelentős hányada a horgászattal összefüggésben következik be. A „horgász balesetek” esetében az előidéző okok között kiugróan magas gyakorisággal szerepel az alkoholos befolyásoltság, de jellemző továbbá a mentőmellény viselésének hiánya is. Gyakori baleseti ok a csónak stabilitását befolyásoló magatartás is. A hal fásasztásakor, kiemelésekor a horgászok gyakran felállnak a csónakban, hirtelen mozdulatokat tesznek, többen azonos oldalra helyezkednek a csónakban, kihajolnak a csónakból, a csónak peremére lépnek. Ezekkel a cselekményekkel hirtelen, olyan nagymértékben megváltoztatják a csónak egyensúlyi állapotát, ami meghaladja azok stabilitási képességeit, így a csónak felborul és a benne lévők a vízbe esnek. Ekkor válik meghatározó körülménnyé a mentőmellény viselése.

Bár a csónakos horgászat kikapcsolódás, azért ne feledjük, hogy ilyenkor is a vízen tartózkodunk. Horgászatkor is tartsuk be a csónakokra vonatkozó szabályokat és ügyeljünk rá, hogy figyelmünket ne kösse le teljes mértékben a halfogás – figyeljünk környezetünkre, járművünkre, és egymásra is.

*Megtörtént eset: Egy kikötő öblében két személy egy csónakból horgászva felborult. Mindketten vízbe estek, elmerültek és eltűntek. A csónakot a kötelező felszerelések nélkül használták, a benne tartózkodók nem volt mentőmellény. A csónakban tartózkodók egyike sem tudott úszni, valamint szeszesitaltól befolyásolt állapotban szálltak vízre.*

A horgászat a gyermekek körében is népszerű, különösen igaz ez abban az esetben, amikor a család egyéb tagjai is érdekeltek ebben. Itt ismételten hangsúlyozni kell a szülői felelősséget, mert ha a gyermek nem is, a felnőtt tartsa észben, hogy a hobbi mellett a biztonságra is figyelni kell, de sok esetben épp a gyermek az, aki a felnőtt figyelmét felhívhatja arra, hogy pl. alkoholos ital fogyasztása mellett inkább ne üljenek csónakba, vagy éppen maga a gyerek fogja kérni a mentőmellény használatát.

### 4. Bérelt eszközök használata

Nyári időszakban az emberek nagy tömegben vesznek igénybe bérelhető eszközöket, járműveket vízen tartózkodás céljára. Legyünk azonban ilyenkor is körültekintőek, ne bízzunk vakon a bérbeadóban. Fontos tudni, hogy:

- A kedvtelési célú vízijárművet kölcsönbe adó szervezet, illetve az általa megbízott személy felel a kölcsönözött vízijármű üzemképes állapotáért. Ennek ellenére az a tapasztalat, hogy a kölcsönözhető eszközök műszaki állapota és felszereltsége gyakran kívánni valót hagy maga után (és sajnos néha kritikán aluli). Használatbavétel előtt mindig ellenőrizzük a bérelt jármű állapotát és felszerelését.
- A vízijárművet kölcsönbe adó szervezet, illetve az általa megbízott személy köteles a bérlő (igénybe vevő) írásbeli nyilatkozatát beszerezni arról, hogy tud úszni, ismeri a hajózás szabályait, továbbá az azonosító adatokkal megjelölt vízijárművet, valamint a szükséges mentőeszközöket átvette.

Gyakori, hogy ezek az intézkedések elmaradnak, nem teljesülnek. Sokszor sem a bérbeadó, sem a bérlő nem jár el kellő körültekintéssel. Sokan nem is tudják például, hogy a járművel együtt mentőeszközöket is kellene kapnia a kölcsönzés során. Erre különösen figyeljünk oda, ha kiskorú, vagy úszni nem tudó személy vesz igénybe kölcsönözött járművet. Ha hiányosságot



tapasztalunk, jelezzük a bérbeadónak még az indulás előtt. Ha a jelzett problémát nem hárítják el megfelelően, inkább ne induljunk el, mondjuk vissza a kölcsönzést.

*Megtörtént eset: egy balatoni vízbicikli-kölcsönzőben a szabályokat nem ismerő, gyanútlan bérlőknek II. fokú viharjelzés alatt is adtak bérbe eszközöket annak ellenére, hogy ezek használata ilyenkor TILOS!*

### III. FEJEZET

#### A személyes felelősség kérdése, valamint a vízen/ vízparton tartózkodáshoz köthető sérülések megelőzése, elsősegély-nyújtási tanácsok

##### 1. A felnőttek, szülők felelőssége

A vízparti táborozás, kirándulás, és különösen a vízitúra szervezése/ lebonyolítása rendkívül nagy körültekintést és figyelmet igényel. A gyermekeket felügyelő szülőkre, tanárookra, felnőtt kísérő személyekre nagy felelősség hárul, hiszen a gyermekek biztonsága az ő kezükben van. A felnőtt személy feladata/ kötelessége, hogy előbbre gondolkodjon, mint a gyermek, és felismerje a veszélyforrásokat a gyerekek helyett is. Ez a feladat a szárazföldön is megterhelő, melyet a vízparton és a vízen további veszélyforrások tesznek még összetettebbé. A gyermekek felügyelete felkészültséget és állandó figyelmet igényel. Nem minden felnőtt képes/ alkalmas a feladat ellátására (pl. fizikailag: idős korú, mozgáskorlátozott, úszni nem tudó személy – vagy mentálisan: pánikra hajlamos, dezorientált, agresszív személyek).

A gyermekek felügyeletét mindig olyan személy lássa el, aki fizikailag és szellemileg is képes a veszélyes helyzeteket felismerni, azokra megfelelően reagálni és baj esetén intézkedni. Nagyobb gyermekcsoport (tábor, vízitúra) felügyeletét olyan felnőttek lássák el, akiknek van gyakorlatuk több gyermek egyidejű felügyeletében. Erre már a tervezés/ szervezés során ügyeljünk, ahogy arra is, hogy a gyermekek mellett mindig megfelelő számú felnőtt tartózkodjon. A legfontosabb szempont mindig a biztonság legyen.

**Alapszabály: Gyermek nem maradhat felügyelet nélkül a vízben/ víz közelében!**

Készítsük fel a gyerekeket (és a felügyelő felnőtteket is!) a vízparton/ vízen tartózkodásra. Táborozás, vízitúra, kirándulás, nyaralás megkezdése előtt ismertessük velük a veszélyforrásokat és az alapvető „biztonsági szabályokat”. A valószínűsíthető veszélyhelyzetekre legyen kész „forgatókönyvünk”: ismertessük, hogy baj esetén kinek mi a feladata, mi a követendő eljárás.

Arra az esetre, ha mentőeszköz használata válik szükségessé, mutassuk be a mentőeszköz helyes felvételének, viselésének, használatának módját.

##### Vízitúrák szervezése

Szabályok:

- Szervezett, csoportosan haladó evezős vízijárművek részvételével zajló vízitúra – tíznél több evezős vízijármű részvétele esetén – vízi túravezető vezetésével bonyolítható le.
- A vízitúra elindulását, túravezetőjének személyét és a tervezett útvonalat a túravezető az indulást megelőzően köteles bejelenteni a területileg illetékes vízirendészeti szervnek.
- A vízitúra vezetője jogosult a túra résztvevőinek közlekedési magatartására vonatkozó utasítást adni, amelyet a résztvevők kötelesek végrehajtani.
- Vízitúra korlátozott látási viszonyok között nem folytatható.



#### Tanácsok:

- Gondoskodjunk arról, hogy rendelkezésre álljon a szükséges darabszámú, megfelelő állapotú és méretű mentőmellény. A szabályoktól függetlenül mindenki viselje is a mentőmellényt.
- Ellenőrizzük a várható időjárást és vízállást, valamint hogy nincs-e viharjelzés.
- A vízitúra bejelentésekor adjunk meg a résztvevő vízijárművek és személyek számát és egy mobiltelefonos elérhetőséget, amelyen keresztül szükség esetén az illetékes rendőri szerv kapcsolatba léphet a túrázókkal. Bejelentett, hosszabb túra esetén a túravezető több alkalommal (pl. 3 naponta) lépjen kapcsolatba a rendőri szervvel és jelentse a csoport pozícióját, a résztvevő vízijárművek és személyek számában bekövetkezett esetleges változásokat.
- Mérjük fel a résztvevők fizikai képességeit és ez alapján reálisan határozzuk meg a teljesítendő napi távolságot. A napi útvonal tervezésekor ügyeljünk rá, hogy a nap folyamán több alkalommal legyen időnk pihenésre, étkezésre.
- A vízitúra időpontjának kiválasztásakor ne csak a levegő, hanem a víz hőmérsékletét is vegyük figyelembe.
- Erős sodrású, vagy nagy forgalmú vízterületen csak gyakorlott csoporttal túrázzunk. Tapasztalatlan, kezdő, először vízitúrázó résztvevőkkel inkább kis forgalmú, állóvízű helyszínt válasszunk.
- Minden résztvevő vízijárműben egy gyakorlattal rendelkező vezetőt jelöljenek ki. A túravezető minden indulás előtt egyeztesse a vízijármű-vezetőkkel az aznapi útitervet: mi az úti cél, hol lesznek a pihenőhelyek, hol lesznek a napi szakasz veszélyes helyszínei (pl. zsilip, kompátkelőhely), hol várják be a lemaradt egységeket, hol lehet megállni fürödni, stb...
- A résztvevő vízijárművek maradjanak egymáshoz képest látótávolságon belül.
- Naponta többször ellenőrizzük a létszámot.

*Megtörtént eset: Egy iskola márciusban (!) előzetes bejelentés nélkül vízitúrát szervezett a Dunára. A túrán 10 kenuval 8 tanár, 35 diák vett részt. Elindulás után a járművek nagy távolságra sodródtak egymástól, majd több jármű felborult. Szerencsére mindenki önerőből partra tudott jutni. A diákoknak semmilyen vízijáratassági tapasztalata nem volt. Sem az időpont, sem a helyszín nem volt alkalmas egy gyakorlattal nem rendelkező diákcsoport számára a vízitúrázáshoz.*

## 2. Elsősegély-nyújtási tanácsok a nyári időszakra

Strandolás, búvárkodás, kirándulás, hegymászás, vitorlázás, horgászás stb. közben könnyen megsérülhetünk, elvághatjuk kezünket, lábunkat, és ekkor fontos a sebek helyi ellátása, elsősegély nyújtása. Ne feledjük, hogy a gyógyulási időt, a seb későbbi sorsát az első ellátás alapvetően befolyásolja.

**Kérdésünkre, hogy mik a teendők a sérülések és rosszullétek megelőzésére, illetve sérülés esetén, a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete által javasoltak a következők:**

A legfontosabb annak felismerése és eldöntése, hogy szükséges-e azonnali sürgősségi ellátás vagy elegendő később felkeresni az orvost. A sérülés eredete és mértéke alapján kell mérlegelni (horzsolt, vágott, szúrt, harapott, mély, felszíni, kiterjedt seb).

#### Mit tegyünk?

- Súlyosnak ítélt esetben azonnal forduljunk orvoshoz, illetve keressük fel a legközelebbi orvosi ügyeletet, de addig is, amíg szakember nem látja, a vérzés elállítása az elsődleges feladat.

- Szennyezett seb esetén javasolt mielőbb orvoshoz fordulni, aki szükség esetén tetanuszfertőzés elleni oltóanyagot is bead.
- Horzolt sebet a steril kötés felhelyezése előtt mossuk le gyengéden folyó vízzel sebfertőtlenítővel tisztítsuk meg a seb felületét és környékét.
- Kisebb vágott vagy zúzott seb esetén a seb környékét tisztítsuk meg, majd a szennyeződéseket próbáljuk meg eltávolítani. Fertőtlenítéshez használjunk olyan fertőtlenítő oldatot, mely sebre kerülve, nem okoz fájdalmat (nem csíp), könnyen kezelhető (textíliából, bőrről könnyen eltávolítható). Csak ezután tegyünk rá steril kötést.
- Nagyon erősen vérző sebet nem kell otthon megtisztítani vagy fertőtleníteni, nyomókötsést kell felhelyezni és azonnal orvoshoz kell fordulni.

Kellő óvatosság szükséges az ismeretlen vizeken, hiszen a víz alatti, nem látható tárgyak, faágak és egyéb akadályok könnyen sérülést, a folyókon, gyakori örvények meglepetést okozhatnak. Ha vízparton vagyunk, fokozatosan szoktassuk hozzá testünket a hideg vízhez. Jól ismert tény, hogy felhevült testtel nem szabad hirtelen vízbe ugrani, hiszen a hirtelen hideghatás reflexes légzésmegállást okozhat. A bűvárreflex aktiválódása az arc és a homlok hirtelen hideghatása esetén életveszélyes szívritmuszavart vagy keringésleállást okozhat.

Azok, akik nem tudnak úszni vízi eszközök használata során, minden esetben vegyék fel a mentőmellényt, erre figyelmeztessük társainkat is!

Vannak alapvető szabályok, amikkel érdemes tisztában lenni. Ezeket általában mindenki tudja, de betartani valahogy már nehezünkre esik, pedig van, hogy az életünk múlhat rajta. Hiszen egy szívbeteg vagy idősebb ember szervezete sokkal rosszabbul tud reagálni a hőségre. Alapvető, hogy 11 és 14 óra között lehetőleg ne menjen ki senki huzamos időre a napra. Vonuljunk árnyékba és igyunk rengeteg folyadékot. A nagy melegben ugyanis a kiszáradás az egyik legnagyobb veszélyforrás a napszúrás mellett. 3-4 liter folyadékot érdemes elfogyasztanunk egy nap, és természetesen nem alkoholtartalmú italokra gondolunk. Tartózkodjunk árnyékban, védjük fejünket a közvetlen napsugárzástól, megfelelő UV védelemmel ellátott napszemüveget hordjunk.

*(Kapcsolódó információkat a „2. A vizek veszélyei nyáron” rész is tartalmaz.)*

#### Napégés:

Akinek a bőre leégett, mindenképpen azonnal az árnyékba kell küldeni. Az égett bőrfelületet, hűteni, hűsíteni kell eleinte hideg vízzel, majd testápoló, bőrnyugtató krémekkel. A népi gyógymódok, mint az olaj, a tejföl, a paradicsom, valóban hűsítik a bőrt, de a legjobb ebből a szempontból az egyszerű folyó víz. Annál is inkább, mert a sebre helyezett más anyagok hűsítenek ugyan, de egyúttal fertőzésveszélyt is jelentenek, hiszen a megégett bőr ellenálló képessége a kórokozókkal szemben lecsökken, az égett bőrfelület szinte sebnak tekinthető. Ha a leégésen kívül másra is panaszodik az érintett - például napszúrást sejtető fejfájásra, hányingerre, orvoshoz kell fordulni. Akkor is keressük fel az orvost, ha a leégés nagy területet érint, vagy ha a leégett bőr felhólyagosodik.

#### Napszúrás:

Annak, aki hőségütést kapott, hűteni kell a testét. Mindenképpen borogassuk a fejét nedves kendővel, de súlyosabb esetben borogathatjuk az egész testét is, sőt langyos zuhannyal is hűthetjük. Közben a beteget itatni kell vízzel, üres teával, cukor- és szénsavmentes üdítővel, gyümölcslevekkel. Előfordulhat, hogy a beteg elveszíti az eszméletét, ez arra utal, hogy súlyos túlmelegedés (hőkimerülés) következett be, ilyenkor mentőt kell hívni. Amíg a mentő meg nem érkezik, folyamatosan finoman hűtsük a beteg testét, és közben figyeljünk a légzésére, keringésére.

### 3. Jó tanácsok a vízből mentéshez

Sok esetben a bajba jutott segítségére siető személyből is áldozat lesz a mentési kísérlet során. Ezért segítségnyújtáskor az elsődleges szempont mindig a saját testi épségünk megóvása legyen.

#### Úszva mentés:

Az úszva mentés komoly felkészültséget, gyakorlást igényel. Kizárólag olyan személy végezze, aki jártas az úszva mentésben, különben maga is áldozattá válhat. A kapkodó, pánikban lévő fuldokló görcsös kapaszkodásával a víz alá húzhatja a segítségére sietőt. Lehetőleg többen hajtsuk végre a mentést és vigyünk magunkkal valamilyen felúszó tárgyat.

#### Járművel mentés:

A mentés vízijárművel is veszélyes tevékenység, ezért vízből mentés esetén a járműben tartózkodók vegyék fel a mentőmellényt. A csónakkal történő vízből mentést lehetőség szerint legalább 2 fő végezze. A mentendő személynek dobjunk oda valamilyen felúszó tárgyat pl. mentőgyűrű. A vízben lévőket a csónakkal úgy kell megközelíteni, hogy testi épségét ne veszélyeztessük. Folyamon a vízfolyás alatti, álló vízben a szél alatti oldalról kell megközelíteni a mentendő személyt. A kimentett személyt minden esetben hassal kell a csónakba emelni, ügyelve a csónak stabilitására.

Sérülések lehetőségére (nyaki/gerinc) mindig gondolni kell mind a kimentés, mind az ellátás során.

Minden esetre igaz, ha úgy ítéljük meg, hogy a mentést nem tudjuk végrehajtani, azonnal hívjunk segítséget.